



Academy  
of Cognitive  
and Behavioral  
Therapies



مجمع التجديد و التحفيز الطبى  
Renewal & Reward Center

## برنامج تدريب بشراكة دولية

شهادة معتمدة في العلاج المعرفي السلوكي  
من أكاديمية العلاج المعرفي السلوكي في  
فلادلفيا، الولايات المتحدة الامريكية



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties  
(AC1000037)

## مقدمة

يسر مجمع التجديد والتحفيز الطبي المتخصص في تقديم خدمات الصحة النفسية و الواقع في الدمام بالمنطقة الشرقية من المملكة العربية السعودية، و اكااديمية العلاج المعرفي السلوكي A-CBT في فيلادلفيا، الولايات المتحدة و هي هيئة اعتماد مختصي العلاج السلوكي دوليا منذ عام 1998 م، ان يعلننا عن فرصة فريدة لبرنامج تدريب بدوام جزئي في مجال العلاج المعرفي السلوكي لممارسي الصحة النفسية

ستسهم هذه الشراكة في تسهيل تعلم العلاج المعرفي السلوكي (CBT) من رائدين دوليين ومحليين في هذا المجال. كما ستزيد من توفر الكوادر المتخصصة في العلاج المعرفي السلوكي في المجتمع مع شهادة من أكاديمية العلاجات المعرفية والسلوكية عند استكمال متطلبات الشهادة

## وصف البرنامج

يقدم البرنامج من قبل مختصين رائدين في مجال العلاج المعرفي السلوكي في بيئات تعليمية مدمجة

يتميز البرنامج بالتدريب العملي الحضوري في عيادة العلاج المعرفي السلوكي باشراف من استشارية العلاج السلوكي الدكتورة هيفاء القحطاني بالإضافة إلى وحدات نظرية وعملية، ورشة عمل تفاعلية، واشراف جماعي

البرنامج بدوام جزئي لمدة 6 شهور

## محاوَر البرنامج

1

دورة أونلاين

2

عيادة العلاج  
المعرفي  
السلوكي  
"حضوريا"

3

ورشة عمل

4

إشراف جماعي

## الأهداف

بنهاية هذا البرنامج التدريبي سيتمكن المتدرب من تحقيق المعرفة والمهارات المطلوبة لممارسة أساسيات العلاج المعرفي السلوكي بكفاءة واستقلالية، وكما سيتم تقييم ذلك من خلال

الاختبارات النظرية بنهاية كل وحدة

الإشراف المباشر

التقييم النهائي العملي والنظري

## استشاريين التدريب

د. هيفاء محمد القحطاني

د. ستيفان هوفمان

د. جاكلين بيرسونز

د. ستيفن هولاند

د. لاتا مكجين

د. ستيفن هولون

## الفئة المستهدفة

الاخصائيين  
الاجتماعيين

الاخصائيين  
النفسيين

الاطباء

## شروط الالتحاق

2

تقديم سيرة ذاتية  
محدثة مختصرة ونسخة  
من الرخصة المهنية او  
التصنيف

1

ان يكون المتدرب على  
راس العمل وتتوفر  
حالات لتطبيق العلاج  
السلوكي

4

الالتزام باتمام وحدات  
البرنامج كاملة

3

دفع تكاليف البرنامج

## معايير التقييم لاجتياز البرنامج

تقييم عملي

تقييم نظري

إكمال جميع عناصر البرنامج

ستة اشهر من الخبرة الإكلينيكية باستخدام العلاج المعرفي في بيئة عملية مع ما لا يقل عن 4 الى 8 مرضى يعانون من الاكتئاب ومجموعة مختلفة من اضطرابات القلق

تقديم جلسة CBT مسجلة صوتياً للمشرف والحصول على 40 نقطة في مقياس تقييم العلاج المعرفي (CTRS)

اكمال صياغة حالة واحدة بدرجة لا تقل عن 20 من 24 في مقياس تقييم مراجعة الحالة (CRRS)

## معايير التقييم للحصول على شهادة الاعتماد من أكاديمية العلاج المعرفي السلوكي

لكي يتأهل المتدرب للحصول على شهادة CBT-Diplomat  
دبلوم العلاج المعرفي السلوكي، يجب على كل متدرب

1. اكمال برنامج التدريب واجتيازه

2. تقديم للأكاديمية

1. جلسة واحدة مسجلة صوتياً للعلاج السلوكي المعرفي  
وتحقيق درجة ٤٠ في مقياس تقييم العلاج المعرفي  
(CTRS)

2. صياغة حالة واحدة بدرجة لا تقل عن 20 من 24 في  
مقياس تقييم مراجعة الحالة (CRRS)

## للتسجيل في البرنامج



سيتم مشاركة تفاصيل البرنامج و التكلفة  
مع المتقدمين المقبولين

التسجيل مفتوح حتى  
12/25/2024



## معلومات التواصل



+966 54 791 3199



Renewal\_Reward



renewandrewardcenter



coordinator@renewalandreward.com



www.renewalandreward.com



7428 , المملكة العربية السعودية, الدمام حي الصفا